



Trastorno bipolar comparte rasgos genéticos con otros problemas mentales, revela estudio multinacional donde participa el Inmegen

- Estos hallazgos pueden contribuir a mejorar el tratamiento de las y los pacientes con comorbilidades, señaló el Dr. Humberto Nicolini, quien es uno de los autores del estudio
- El trastorno bipolar es una de las principales causas de años de vida con discapacidad y de riesgo de suicidio

Ciudad de México, 26 de marzo de 2026.- La ciencia ha revelado que el trastorno bipolar (TB) comparte características genéticas comunes con otros padecimientos mentales como la esquizofrenia, señaló el doctor Humberto Nicolini, adscrito al laboratorio Enfermedades Psiquiátricas, Neurodegenerativas y Adicciones, del Instituto Nacional de Medicina Genómica (Inmegen).

El investigador del Inmegen dio a conocer los resultados de un estudio donde él participa, publicado en la revista científica *Nature*, que demuestran una amplia interacción entre varios genes en 14 enfermedades psiquiátricas, entre ellas el TB con la esquizofrenia, y la depresión mayor con la ansiedad.

«Esto sugiere que, en el futuro, los pacientes con comorbilidades podrían beneficiarse de tratamientos farmacológicos que actúen sobre ambas condiciones, en lugar de abordarlas de forma aislada», subrayó el Dr. Nicolini.

El estudio, titulado «Mapping the genetic landscape across 14 psychiatric disorders», que se lleva a cabo en 33 países, confirma que la comorbilidad —la presencia de dos o más trastornos psiquiátricos en una misma persona— es mucho más común de lo que se pensaba. Esta superposición suele dificultar tanto el diagnóstico como la elección del tratamiento más adecuado.

En el contexto del Día Mundial del Trastorno Bipolar, que se conmemora el 30 de marzo, el Dr. Humberto Nicolini informó que este es el tercer gran estudio del grupo de trabajo Cross-Disorder del Consorcio de Genómica Psiquiátrica,





enfocado en analizar tanto las influencias genéticas comunes como las específicas en distintos trastornos.

A lo largo del genoma, los científicos identificaron regiones críticas donde el riesgo genético de un trastorno incrementa la probabilidad de desarrollar otro. Estos hallazgos amplían la forma de entender, diagnosticar y tratar los padecimientos mentales, especialmente en personas que presentan más de uno de ellos.

El investigador del laboratorio Enfermedades Psiquiátricas, Neurodegenerativas y Adicciones del Inmegen también indicó que una persona con TB tiene 90 por ciento de posibilidades de heredar los genes detonantes del trastorno a sus hijas o hijos. Quienes los heredan, tienen 30 por ciento de riesgo de desarrollar el trastorno.

El experto del Inmegen aclaró que si bien existen componentes genéticos, la interacción de la genética con el medio ambiente juega un papel importante. «El genoma está leyendo todo el tiempo al medio ambiente y se modifica. Se empiezan a entender cómo el estrés, eventos adversos o traumas impactan de manera sensible en las personas, incluso pueden cambiar la manera en que el genoma queda representado a nivel molecular», subrayó.

Estos resultados han permitido diseñar programas individualizados en personas con riesgo de padecer dichas patologías y prevenir, por ejemplo, el suicidio, así como ahorrar recursos económicos y sociales a los pacientes, familiares y a la sociedad en general.

El trastorno bipolar es una de las principales causas de años de vida con discapacidad. A nivel mundial se estima una prevalencia de 0.2 a 1.6 por ciento, afectando a hombres y mujeres de igual forma.

Hasta en 26 por ciento de las personas con trastorno bipolar puede haber remisión de todos los síntomas y 24 por ciento logran recuperar la funcionalidad; no obstante, entre 10 y 19 por ciento de las y los pacientes que no recibe tratamiento fallece por suicidio.

Es un trastorno afectivo caracterizado por la presencia de alteraciones profundas en el estado de ánimo y los niveles actividad. Por un lado, hay exaltación del estado de ánimo, aumento de la vitalidad y del nivel de actividad





(manía o hipomanía); por otro, se presenta disminución del estado de ánimo, descenso de la vitalidad y de la actividad (depresión), con presentaciones variables en la intensidad y duración de los episodios.

La irritabilidad, impulsividad, labilidad emocional, ansiedad, trastornos de atención, quejas somáticas y problemas escolares por la conducta disruptiva, exceso de energía y conductas de riesgo, deben tomarse en cuenta como elementos clínicos o datos iniciales del trastorno bipolar.

Finalmente, el Dr. Humberto Nicolini, investigador del Inmegen, resaltó que aun cuando queda mucho por investigar, «la genómica cruzada de los trastornos psiquiátricos está transformando la comprensión de la salud mental y promete avances significativos en la investigación, el tratamiento y la clasificación de estas enfermedades».

–00–

