

4

REGULACIÓN EMOCIONAL, REVELACIÓN DEL DIAGNÓSTICO Y USO DE CONDÓN EN PERSONAS CON INFECCIÓN POR VIRUS DE INMUNODEFICIENCIA HUMANA

Nancy Patricia Caballero Suárez
Evelyn Rodríguez Estrada,
Gustavo Reyes Terán,
Angélica Riveros Rosas

INTRODUCCIÓN

La ansiedad y la depresión son problemas psicológicos frecuentes en las personas que tienen la infección por virus de inmunodeficiencia humana (VIH), los cuales llegan a dificultar la realización de conductas de prevención como el uso de condón y compartir el diagnóstico con parejas sexuales; por lo tanto, es importante incidir en estas reacciones emocionales para obtener mejores resultados en prevención y contribuir desde la psicología a la respuesta frente al VIH.

Este capítulo tiene como objetivo describir a detalle, a través del material descargable, una intervención cognitivo-conductual dirigida a personas que viven con VIH (PVVIH) para disminuir síntomas de ansiedad y depresión, favorecer la toma de decisiones sobre la revelación del diagnóstico de VIH a parejas sexuales, fomentar la calidad de vida sexual y el uso correcto y consistente del condón.

Esta intervención fue diseñada a partir de los resultados de un estudio que evaluó la relación entre revelación del diagnóstico y uso de condón, así como las variables psicológicas que influyen en esta relación, en una muestra de PVVIH atendidas en la consulta externa de una clínica especializada de un Instituto Nacional de Salud en la ciudad de México. Después del diseño, la intervención fue evaluada con resultados positivos y efectos grandes en síntomas de ansiedad, depresión, calidad de vida sexual y uso correcto del condón masculino, además los resultados mostraron que los cambios se mantuvieron en las medidas de seguimiento, uno y tres meses después de la intervención.¹

En primer lugar, se presenta un panorama general sobre VIH, las estrategias de prevención, los problemas psicosociales asociados y las intervenciones