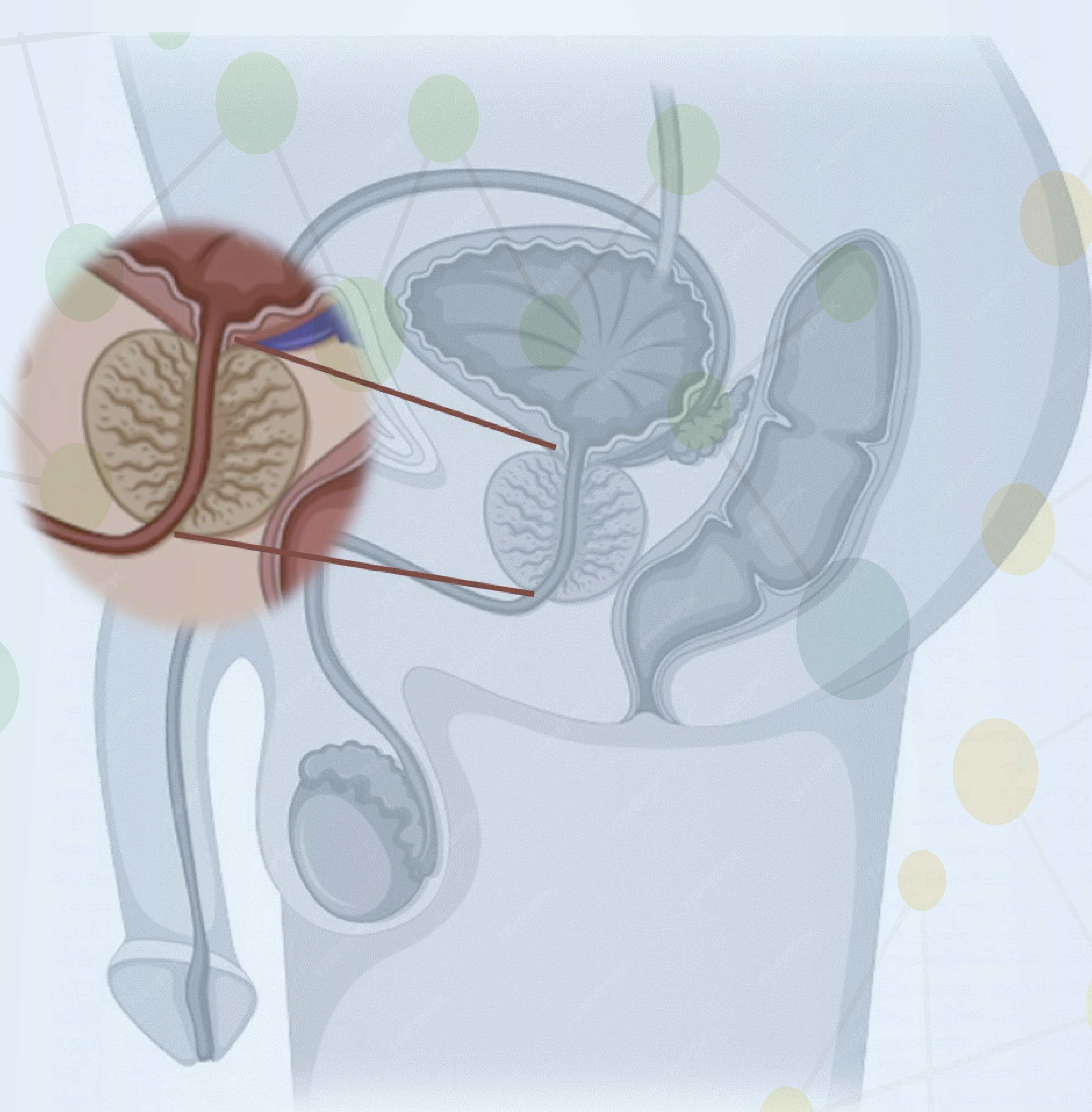


¿Qué es el **cáncer de próstata**?

Es una enfermedad que se origina cuando las células en la próstata se multiplican y pueden formar un tumor maligno.

Puede presentarse en personas con próstata, como:

Hombres cis*, mujeres trans, personas no binarias o intersexuales asignadas hombres al nacer.



En México, es el cáncer más común en hombres y la primera causa de mortalidad por tumores malignos.

Factores de riesgo:

Edad (mayores de 50 años).

Antecedentes familiares.

Obesidad.

Dieta rica en carnes rojas.

Consumo excesivo de alcohol o tabaco.

Existe un mayor riesgo en personas afrodescendientes.

Cáncer de próstata:

lo que necesitas saber, sin estigmas ni prejuicios

Signos y síntomas:

En etapas iniciales puede no haber síntomas, por eso la detección oportuna es vital.

Dificultad para vaciar la vejiga por completo.

Ganas frecuentes de orinar, especialmente de noche.

Dolor en espalda, pelvis o caderas.

Cansancio extremo.

Mareo, falta de aire o palidez (por anemia).

¿Cómo se detecta?

Antígeno prostático específico (APE): análisis de sangre.

Tacto rectal: valoración de tamaño y consistencia.

Biopsia: análisis de tejido prostático.

Muchas personas con próstata no acceden a revisiones médicas por ideas que asocian el autocuidado con debilidad o que sexualizan injustamente ciertos procedimientos médicos. Estos mitos afectan la salud y, en algunos casos, puede costar la vida.

Mitos basados en estereotipos de género.

“Yo no me identifico como hombre, así que no necesito este examen”.

“El tacto rectal tiene implicaciones sexuales y/o puede cambiar mi orientación sexual”.

“Todavía soy joven, no necesito hacerme revisiones de próstata”.

“En la unidad de salud no van a saber atenderme”.

Realidades

Cualquier persona con próstata, sin importar su identidad de género, puede desarrollar cáncer prostático. Cuidarte no invalida tu identidad.

Es un examen clínico breve y seguro. Ningún procedimiento médico define/modifica tu identidad ni tu orientación.

El autocuidado no tiene edad. La prevención empieza desde los 40.

Es obligación del personal de salud brindar atención digna, respetuosa e incluyente. Tienes derecho a recibir información clara y sin prejuicios.

Tu salud y bienestar importan. Si tienes próstata y tienes 40 años o más, acude a tu unidad de salud al menos una vez al año para revisión.

No importa cómo te identifiques. Lo importante es que cuides de ti.

Rompe los mitos. Haz de la prevención un hábito.

*Persona cuya identidad de género corresponde que al sexo hombre que se le asignó al nacer.

Fuentes:
Instituto Nacional del Cáncer. (2025). Tratamiento del cáncer de próstata (PDQ®)-Versión para pacientes. Disponible en: <https://acortar.link/bx4PVq>
Instituto Nacional de Salud Pública (INSP). (2023). Cáncer de Próstata. Disponible en: <https://www.insp.mx/aviso/dia-mundial-del-cancer-de-prostata-11-de-junio>
Johnson & Johnson. Innovative Medicine (s/f). Descubre los 5 mitos y verdades más comunes sobre el cáncer de próstata Disponible es: <https://acortar.link/l6V2Vg>.

 gob.mx/salud/cnegssr



Salud
Secretaría de Salud

CNEGSSR
Centro Nacional de Equidad de Género, Salud Sexual y Reproductiva