



Salud
Secretaría de Salud



COMUNICADO

Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz

Semana del Cerebro 2026

Ciudad de México, marzo de 2026.

El Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz (INPRFM), a través de la Dirección de Investigaciones Biomédicas en Salud Mental, llevará a cabo la *Semana del Cerebro 2026*, del 17 al 20 de marzo, en las instalaciones del Instituto

Este encuentro académico tiene como propósito fortalecer la divulgación científica y promover el diálogo interdisciplinario en torno a los avances de las neurociencias y su impacto en la comprensión, prevención y atención de los trastornos mentales.

Durante cuatro jornadas se desarrollará un programa que integra conferencias magistrales, talleres interactivos y actividades culturales. Entre los temas que se abordarán se encuentran: neurodivergencia y estigma, soledad y redes sociales, neurociencias aplicadas a la impartición de justicia y la educación, genética y salud mental, sueño, alimentación y eje intestino-cerebro, burnout, estimulación cerebral, inteligencia artificial aplicada al diagnóstico de enfermedades mentales y potenciales usos terapéuticos emergentes

Asimismo, el programa contempla actividades de divulgación dirigidas a público general y comunidad académica, incluyendo obra de teatro, presentaciones musicales y espacios demostrativos coordinados por distintos laboratorios del Instituto

Las actividades se llevarán a cabo en el Auditorio del INPRFM. La entrada será libre, con cupo limitado a 150 personas por día y previo registro. Los talleres se realizarán en el lobby del auditorio y en las aulas del edificio de Enseñanza

Con la realización de la *Semana del Cerebro 2026*, el INPRFM refrenda su compromiso con la generación y difusión del conocimiento científico, así como con el acercamiento de la investigación biomédica a la sociedad, contribuyendo al fortalecimiento de la salud mental en México.



La Dirección de Investigaciones Biomédicas
en Salud Mental del INPRFM, invita:

Del

17 al 20
de marzo



Semana del CEREBRO 2026



Auditorio del INPRFM
Entrada libre
Cupo limitado a 150 personas
Previo registro por día



Conferencias
Talleres

INPRFM. Calzada México Xochimilco N° 101, Col. San Lorenzo Huipulco, Tlalpan 14370, CDMX
Acceso por puerta 4: sobre Periférico, esquina con Viaducto Tlalpan



Salud
Secretaría de Salud



INSTITUTO NACIONAL DE PSIQUIATRÍA
RAMÓN DE LA FUENTE MUÑIZ

Semana del CEREBRO 2026



PROGRAMA

Martes 17

DÍA 1

Rompiendo estigmas, tejiendo conexiones

- 9:00 Registro
- 9:30 Bienvenida e inauguración oficial
Dr. Eduardo Madrigal de León
- 9:45 Cerebros neurodivergentes:
una mirada científica y humana
Dr. Lino Palacios Cruz
- 10:35 La paradoja de la conexión: soledad,
redes y cerebro
Dra. Mónica Flores Ramos
- 11:25 Receso
- 11:40 OBRA DE TEATRO
Un viaje a través del cerebro
Dra. Edith Sánchez Jaramillo

Sesión de

TALLERES

De 12:30 a 15:30

- 1 El Atlas de la mente: descifrando la
cartografía del cerebro
*Laboratorio de Neurogénesis y
Laboratorio de Neuroendocrinología Molecular*
- 2 ¿Cómo se comunican las neuronas?:
señales bioeléctricas
Laboratorio de Neurofisiología
- 3 Adentrándonos al mundo microscópico del cerebro
Laboratorio de Neurogénesis
- 4 Arquitectura del cerebro: ¡Arma tu propia neurona!
Laboratorio de Neuroendocrinología Molecular
- 5 Pintando neuronas y cerebros de yeso
*Laboratorio de Neuromorfología Funcional y
Laboratorio de Neuroendocrinología Molecular*

*Los talleres se llevarán a cabo en
el lobby de auditorio y en las aulas
del edificio de Enseñanza

Miércoles 18

DÍA 2

Cerebro, justicia y sociedad

- 9:00 Registro
- 9:30 Alcance de las neurociencias en
la impartición de justicia
Dr. Nicolas Martínez López
- 10:20 Del laboratorio al salón de clases:
neurociencia aplicada a la educación
Dr. Raúl Sampieri Cabrera
- 11:10 Receso
- 11:25 ADN y salud mental:
¿Destino o probabilidad?
Dr. Carlos Cruz Fuentes
- 12:15 CONCIERTO DE GUITARRA ACÚSTICA
Cuerdas y pensamientos:
la música como acto de conciencia
Fabián Ernesto Luis González

Sesión de

TALLERES

De 13:05 a 15:30

- 1 Estrés, ¿amigo o enemigo?
Laboratorio de Neuropsicofarmacología
- 2 ¿Qué es el estrés y cómo lo medimos?
Laboratorio de Psicoimmunología
- 3 Sembrando plantas aromáticas
Laboratorio de Inmunología en Adicciones
- 4 El intruso
Laboratorio Bases Moleculares de las Adicciones
- 5 ¿Cómo se comunican las neuronas?:
aprendamos jugando
Laboratorio de Neurofisiología



Salud
Secretaría de Salud



INSTITUTO NACIONAL DE PSIQUIATRÍA
RAMÓN DE LA FUENTE MUÑIZ

Semana del CEREBRO 2026



PROGRAMA

Jueves 19

DÍA 3

Buscando un equilibrio:
la importancia del sueño,
la alimentación y el trabajo
en la salud mental

- 9:00 Registro
- 9:30 Dormir no es para flojos: el sueño como piedra angular para la salud mental
Dr. Ignacio Ramírez Salado
- 10:20 Eres lo que comes: eje intestino-cerebro y cómo influye en las emociones
Dra. Edith Sánchez Jaramillo
- 11:10 Receso
- 11:25 El cerebro cansado: *Burnout* ¿el nuevo enemigo silencioso?
Dra. María Yoldi Negrete
- 12:15 ¿Moda o ciencia? Estimulación cerebral entre la promesa y la evidencia
Dra. Ruth Alcalá Lozano

Sesión de

TALLERES

De 13:05 a 15:30

- 1 Cerebro y hormonas: guerra de sexos
Laboratorio de Neuropsicofarmacología
- 2 Aprendiendo a ordenar
Laboratorio Bases Moleculares de las Adicciones
- 3 Diferentes formas de aprender de nuestro cerebro: modelos poco comunes
Laboratorio de Neurofisiología
- 4 Cómo la actividad lúdica protege y fortalece nuestro cerebro
Área de terapia ocupacional
- 5 Cómo detectamos eso que llamamos dolor
Laboratorio de Fisiología Celular
- 6 Tómate una selfie científica
Laboratorio de Neuroendocrinología Molecular

Viernes 20

DÍA 4

Futuro y orígenes:
Distintas perspectivas
de abordar la salud mental

- 10:00 Registro
- 10:30 El futuro es ahora:
Inteligencia Artificial para el uso diagnóstico de enfermedades mentales
Dra. María Elena Medina-Mora Icaza
- 11:20 Más allá de la anatomía: tomografía por emisión de positrones y el arte de medir la actividad cerebral
Dr. Arturo Avendaño Estrada
- 12:10 Receso
- 12:25 Dolor, plantas y neuronas.
De la tradición a la neurociencia moderna
Dr. Ulises Coffeen Medina
- 13:15 Potenciales usos terapéuticos de los hongos *psilocybe*
Dr. Raúl Iván Escamilla
- 14:05 Clausura y Premiación del Concurso de dibujo
Dr. Eduardo Madrigal de León
Dr. Ricardo Arturo Saracco Álvarez
- 14:25 PRESENTACIÓN CANTO
Corazón y mente: una mirada a nuestras emociones a través de la música
Grupo canto "Gorriones",
UAM Azcapotzalco
- 15:10 Lunch de cierre

*Los talleres se llevarán a cabo en el lobby de auditorio y en las aulas del edificio de Enseñanza



Salud
Secretaría de Salud



INSTITUTO NACIONAL DE PSIQUIATRÍA
RAMÓN DE LA FUENTE MUÑIZ